

Admisión General \$10

Día de Bienestar y Agradecimiento

para los Proveedores de Cuidado Infantil

Sábado 4 de Mayo. 9am-2pm

Robert Cabral Agriculture Center
2101 East Earhart Avenue Stockton, CA 95206

¡Proveedores de Cuidado Infantil este día es para ti! ¡Recibe información y recursos para apoyar tu salud mental y tu bienestar!

Los proveedores de cuidado infantil desempeñan un papel vital en las vidas de nuestros pequeños y este evento tiene como objetivo honrar tu dedicación y tus esfuerzos. Exitantes oradores, expertos en bienestar y actividades planificadas para promover tu bienestar y autocuidado.

A lo largo del día, los asistentes podrán participar

en actividades rejuvenecedoras, ejercicios de atención plena y obtener información y recursos de expertos de renombre.

El día centrará en el manejo del estrés, la salud mental y el bienestar general, asegurando que los proveedores de cuidado infantil se sientan apoyados y valorados.



Regístrese
en eventbrite

*Este evento se
presentará en inglés
solamente.



family
resource
center